

RA

MLUVME O



Příprava na konzultaci u revmatologa

Tento materiál sloužící ke zlepšení komunikace mezi pacientem a lékařem je určen pacientům s revmatoidní artritidou (RA). Pomůže vám připravit se na návštěvu u lékaře tak, abyste využili veškerý čas efektivně a společně si nastavili vhodnou léčbu a léčebné cíle. Do materiálu si zapisujte informace o průběhu vaší nemoci před kontrolou u lékaře, během ní i po jejím skončení. Tyto poznámky vám pomohou promluvit si s vaším lékařem otevřeně o tom, jak se cítíte, jak jste spokojeni s dosavadními výsledky léčby a jakých cílů byste chtěli v léčbě dosáhnout.

Po každé kontrole si dotazník uložte, abyste měli přehled o vývoji vašeho zdravotního stavu a výsledcích léčby.

Tento materiál nenahrazuje lékařské vyšetření a/nebo poradenství. Obráťte se prosím na svého lékaře, pokud potřebujete pomoc při zvládnání svého zdravotního stavu.

abbvie

CZ-ABBV-240007

MLUVME O RA



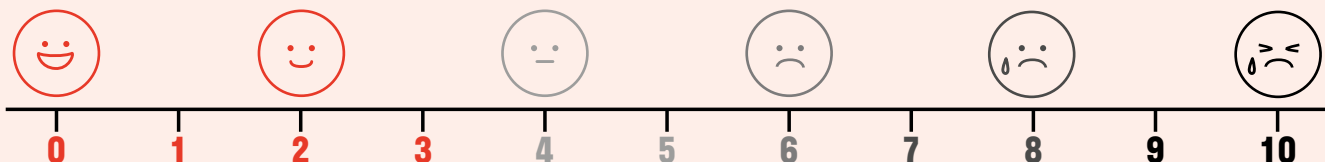
AKTUÁLNÍ STAV: JAK SE AKTUÁLNĚ CÍTÍTE?

Datum:

Na této stránce si zaznamenejte, jak se aktuálně cítíte. Zapište si své příznaky RA, abyste je mohli prodiskutovat se svým lékařem. Z kontroly u lékaře si udělejte poznámky.

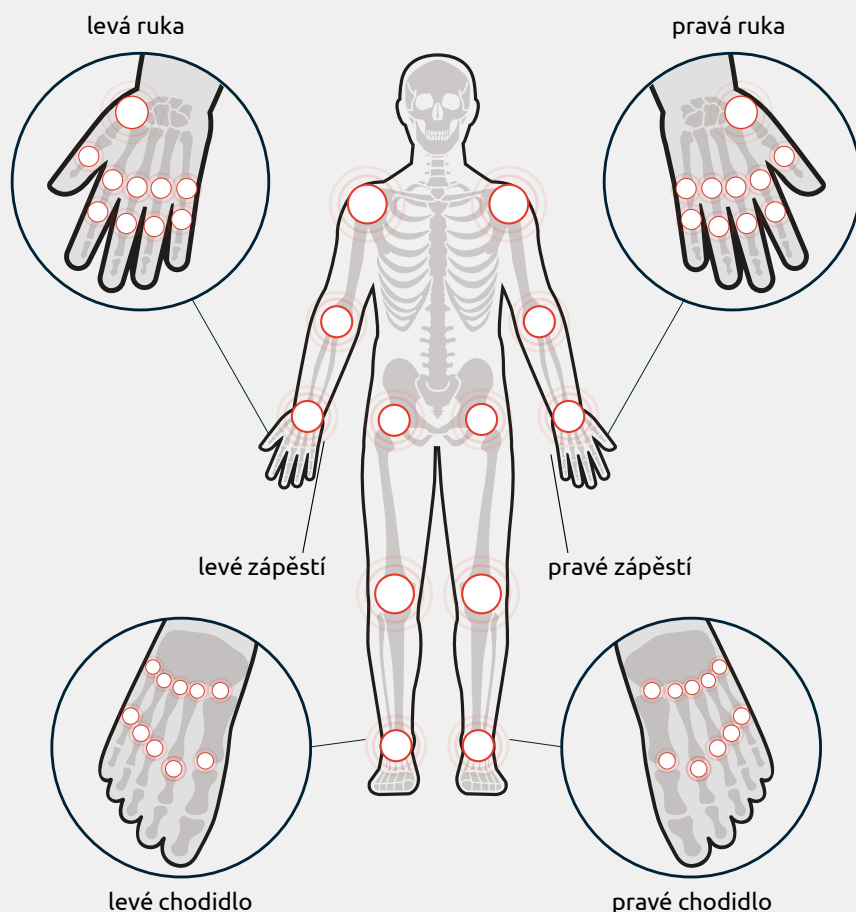
JAK SE AKTUÁLNĚ CÍTÍTE?

Vyberte odpovídající číslo z níže uvedené tabulky:



JAKÉ KLOUBY VÁS V TUTO CHVÍLI BOLÍ?

Identifikujte problematické klouby na obrázku níže



POZNÁMKY

Témata, která chcete probrat s vaším lékařem (např. příznaky jako bolest či únava):

Na základě rozhovoru s vaším lékařem si níže poznamenejte aktuální stupeň aktivity onemocnění:

Na straně 6 najdete vysvětlivky k jednotlivým pojmům.

Remise

Nízká aktivity
onemocněníStřední aktivity
onemocněníVysoká aktivity
onemocnění



CÍLE LÉČBY VAŠÍ RA: KVALITA ŽIVOTA

Sledování průběhu nemoci a dokumentování pokroku v léčbě s ohledem na nastavené cíle vám pomůže zlepšit komunikaci mezi vámi a vaším lékařem.

Datum:

V této tabulce si určete své cíle v léčbě, které následně prodiskutujete se svým lékařem. I když pro vás mohou být všechny uvedené cíle podstatné, zkuste určit jejich pořadí podle aktuálního stavu (1. v pořadí je nejdůležitější). Svůj pokrok v léčbě a případné komentáře si zaznamenávejte.

Kategorie	Doporučené oblasti (zaškrtněte políčko s cíli, kterých jste dosáhli)	Zvolte prioritu (hodnota dle důležitosti)	Jaký byl váš stav při poslední návštěvě? Datum poslední návštěvy:	Jaký je váš aktuální stav? Dnešní datum:	Komentáře
PSYCHICKÁ POHODA	Běžné denní činnosti (např. nákupy, úklid)				
	Tělesné funkce/mobilita				
	Samostatnost (použití pomůcek)				
	Kvalita spánku				
	Únava				
	Cvičení nebo sportovní aktivity				
	Bolest				
	Změna hmotnosti nebo chuti k jídlu				
	Jiné				
EMOČNÍ POHODA	Psychická zátěž a spokojenost				
	Starost o vzhled				
	Nálada (např. pocit osamělosti, sklíčenosti nebo nepochopení)				
	Jiné				
OSOBNÍ ŽIVOT	Koníčky				
	Udržování rodinných, přátelských a dalších vztahů				
	Cestování nebo setkávání se s přáteli				
	Jiné				
PRACOVNÍ ŽIVOT	Škola a studentský život				
	Pracovní pohovory, stávající zaměstnání či změna práce				
	Cestování do práce a z práce				
	Pracovní/školní úkoly a výkon				
	Jiné				
SOUKROMÍ	Péče o sebe, osobní hygiena, oblékání				
	Intimita				
	Těhotenství				
	Péče o rodinu/děti				
	Jiné				
OSTATNÍ					



Léčba RA: VYHODNOCENÍ VAŠÍ LÉČBY

Sledování průběhu nemoci a dokumentování pokroku v léčbě s ohledem na nastavené cíle vám pomůže zlepšit komunikaci mezi vámi a vaším lékařem.

Datum:

Sem si запиšte vše, co chcete probrat se svým lékařem ohledně vaší současné léčby. Zároveň si můžete zapisovat poznámky během rozhovoru s lékařem.

AKTUÁLNÍ LÉČBA RA:

	Název léku	Zahájení léčby	Způsob podání	Dávkování a užívání
LÉČBA 1				
LÉČBA 2				
LÉČBA 3				
LÉČBA 4				



CÍTÍTE, ŽE JE VAŠE SOUČASNÁ
LÉČBA ÚČINNÁ?
DOSAHUJETE SVÝCH CÍLŮ?



VYUŽÍVÁTE DALŠÍ ZPŮSOBY
K TLUMENÍ PŘÍZNAKŮ VAŠÍ
RA (NAPŘ. LÉKY NA TLUMENÍ
BOLESTI, FYZIOTERAPIE,
ALTERNATIVNÍ LÉČBA ATD.)?
POKUD ANO, CO A JAK ČASTO?



ZDE SI ZAPIŠTE DOPLŇUJÍCÍ
OTÁZKY NEBO KOMENTÁŘE
TÝKAJÍCÍ SE VAŠÍ LÉČBY.



Léčba RA: DALŠÍ MOŽNOSTI LÉČBY

Sledování průběhu nemoci a dokumentování pokroku v léčbě s ohledem na nastavené cíle vám pomůže zlepšit komunikaci mezi vámi a vaším lékařem.

Datum:

Zde si zaznamenejte další možné léčebné postupy, které jste spolu s lékařem zvažovali, a také další postup.

DALŠÍ MOŽNOSTI LÉČBY

Název	Výhody	Nevýhody	Způsob podání	Dávkování



DALŠÍ KROKY



VYSVĚTLIVKY

REMISE

Stav, ve kterém dochází k absenci projevů a známek zánětlivé aktivity onemocnění, přestože RA stále máte. Dochází ke zpomalení poškození kloubů, snížení bolesti a celkové míry poškození.

NÍZKÁ AKTIVITA NEMOCI

Zánět a příznaky jsou mírné, ale znatelné.

STŘEDNÍ AKTIVITA NEMOCI

Zánět a symptomy jsou přítomné a zatěžující.

VYSOKÁ AKTIVITA NEMOCI

Zánět je silný, příznaky jsou vysilující.



POKUD VAŠÍM CÍLEM V LÉČBĚ REVMATOIDNÍ ARTRITIDY NENÍ DOSAŽENÍ REMISE, ZŮSTALI JSTE V POLOVINĚ CESTY. JE POTŘEBA DOJÍT AŽ K CÍLI. PROMLUVTE SI SE SVÝM LÉKAŘEM O TOM, JAK DOSÁHNOUT REMISE, KTERÁ JE CÍLEM V LÉČBĚ RA.